

### N'Powerment Private Class

**Bagi siapapun anda, apapun profesi anda** (psikolog, psikiater, dokter, pengusaha, sales, tenaga pengajar, ibu rumah tangga, karyawan, dsb) dapat mempelajari hypnosis dan hypnotherapy, yang sangat **bermanfaat bagi kehidupan sehari-hari** dalam aktivitas anda, Karena dari sini anda akan memahami bagaimana mengatasi masalah-masalah mental psikologis, baik bagi orang lain maupun bagi diri sendiri, seperti:

- **Masalah Klinis:**

Anxiety (kecemasan), Trauma, Phobia, Stress, Depresi, Kleptomania, Sex Problem (spt. Ejakulasi Dini, Frigiditas), Bad Habits, Sleep Disorder (gangguan tidur), dan sebagainya

- **Motivasi:**

Weight Management, Smoking Cessation (berhenti dari kebiasaan Merokok), Self Empowerment & Motivation, Self Control, Self Confidence, Cessations (ketergantungan), dsb

- **Membantu pengobatan dan tindakan Medis:**

Motivation, Pain Management, Self Control for medical issue, dsb

- **Relationship (hubungan):**

Membantu dalam pengasuhan dan pengembangan anak (parenting), meningkatkan kemampuan komunikasi, meningkatkan kualitas relationship dalam selling, marketing, entrepreneurship, team building, dsb

Bagi **psikiater, psikolog, dsb**: ilmu ini dapat mempertajam kemampuan anda dalam melakukan terapi Bagi **dokter atau tenaga medis, dsb**: anda dapat menerapkan langsung ilmu ini dalam kegiatan anda sebagai tenaga medis (Medical Hypnotherapy)

Bagi

**pengusaha, ahli hukum, sales, business man**

, dsb: ilmu ini sangat bermanfaat bagi meningkatkan kemampuan anda melakukan lobi, sales, dsb

Bagi **ibu rumah tangga, para orang tua, dsb**: Ilmu ini dapat membantu anda meningkatkan keharmonisan dan kondusifitas dalam rumah tangga anda,

Bagi

**guru dan tenaga pengajar lainnya**

a: ilmu ini dapat membantu meningkatkan efektifitas anda dalam mengajar.

dan

**segudang manfaat lainnya termasuk bagi diri sendiri**

i dalam meningkatkan kualitas kehidupan.

## Private Class

Ditulis oleh Administrator

Rabu, 17 Maret 2010 07:00 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 13 Maret 2020 17:35

---

### A. Integrated Hypnosis & Hypnotherapy Private Class

Waktu : 2 (dua) Hari (Jam 9.00 WIB - 17.00 WIB)

Modul : Fundamental Hypnosis + Basic Hypnoterapy.

Biaya : **Rp 7.500.000,-** (Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah).

(sudah termasuk

+ coffee break

+ lunch

+ modul

+ Sertifikat N'Powerment)

### B. Integrated of Modern Hypnotherapy and Professional MCH ( Master of Clinical Hypnotherapy)

Waktu : 4 (Empat) Hari (Jam 9.00 WIB - 17.00 WIB)

Modul : Fundamental Hypnosis + Advance Modern Hypnotherapy + Master of Clinical Hypnotherapy + **PRAKTEK.**

Biaya : **Rp 12.000.000,-** (Dua Belas Juta Rupiah).

(sudah termasuk

+ coffee break

+ lunch

+ modul

+ Sertifikat N'Powerment

+ Sertifikat LPHI - **Lembaga Pengembangan Hipnoterapi Indonesia -**

**Izin Operasional Lembaga Kursus dan Pelatihan Nomor:**

**2/A.5a.1/31.74.05/-1.851.332/2017 dengan Sertifikat Nomor Pokok Sekolah Nasional K5663145**

+ bonus-bonus yang nanti anda dapatkan saat pelatihan)

#### Tempat:

Klinik Pribadi di Rumah NSK Nugroho.

Jl. Sungai Sambas 7 no. 20

Melawai Blok M

Jakarta Selatan

( [Lihat Peta!](#) )

Materi yang akan anda dapatkan kurang lebih sama dengan materi yang diberikan pada kelas reguler, tetapi lebih mendalam karena anda bisa menanyakan langsung masalah yang mungkin sulit ditanyakan ketika berada dalam kelas reguler.

Untuk itu apabila ada diantara anda yang ingin mengikuti pelatihan ini, silakan hubungi langsung trainer anda NSK Nugroho

di: **0818 - 150543** atau **0816 - 972603** Sampaikan bahwa anda mendapatkan informasi dari web site ini

**Dalam Pelatihan ini peserta akan mendapatkan dan memahami:**

1. Hal-hal apa saja **yang mendasari tindakan dan perilaku** seseorang, bagaimana suatu tindakan atau perilaku dapat terjadi melalui pendekatan keilmuan hipnotisme, yaitu:

- Apa yang menyebabkan seseorang bertindak dan berperilaku
- Mengapa orang bisa ataupun susah mempengaruhi
- Mengapa orang bisa terpengaruh atau susah dipengaruhi
- Mengetahui faktor-faktor utama yang mempengaruhi perilaku dalam proses komunikasi

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat memahami apa yang sedang dialami seorang klien dan mampu menemukan saat yang tepat kapan dan bagaimana sebaiknya melakukan hipnoterapi. Selain itu, hipnoterapis dapat memahami apa yang menyebabkan seorang klien gagal atau berhasil mencapai keinginannya.

2. **Teknik-teknik dasar berkomunikasi** yang persuasif

untuk mempengaruhi diri maupun orang lain dengan teknik-teknik Hypnosis, yaitu:

- Menguasai teknik bagaimana proses hypnosis dalam komunikasi.
- Menguasai teknik/ cara membangun pengaruh (*How To Influence People*).
- Menguasai teknik-teknik jitu membangun kepercayaan (*Building Rapport*)
- Mengetahui teknik memasukkan ide dengan tepat.
- Mengetahui cara menyusun kalimat dalam suatu script, agar proses hipnosis berlangsung efektif.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat menerapkannya dalam suatu proses komunikasi (menggali informasi) dengan klien atau menghipnosis klien untuk keperluan suatu terapi agar terjadi suatu tindak lanjut.

3. **Teknik penggunaan Magic Word** atau kata-kata yang mudah diterima bawah sadar setiap manusia, yaitu:

- Kalimat-kalimat yang secara psikologis mudah diterima bawah sadar baik untuk kepentingan dirinya maupun orang lain.
- Menghindari kata-kata maupun kalimat yang berpotensi menimbulkan penolakan dari dalam diri maupun lawan bicara.
- Pilihan kata-kata yang tepat dalam pembicaraan sehingga memudahkan kita berkomunikasi.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat menguasai kata-kata yang sangat berpengaruh dalam proses berkomunikasi dalam rangka memotivasi atau menghipnosis klien untuk keperluan terapi.

4. **Teknik-teknik pendekatan secara persuasif** terhadap klien, yaitu:

- Meningkatkan tingkat kepercayaan klien kepada terapis
- Teknik menghadapi klien yang sikapnya kritis dan analitis dengan metoda pendekatan

"in-direct" dalam berkomunikasi yang therapeutic

- Menangani masalah-masalah psikologis yang sedang dihadapi keluarga melalui pendekatan hipnoterapi

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat lebih profesional dalam menghadapi dan dapat menangani setiap permasalahan klien dengan lebih mudah, sangat praktis, efektif dan efisien.

**5. Teknik memahami dan memanfaatkan bahasa verbal maupun non-verbal** (bahasa tubuh) dalam komunikasi, yaitu:

- Cara memahami makna dari suatu ekspresi melalui bahasa tubuh dan kata-kata.
- Teknik memanfaatkan bahasa tubuh dalam berkomunikasi.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat mengenali keadaan klien (kendala dan potensinya) secara optimal serta mempermudah membuka hubungan kepercayaan dari klien dalam proses hipnoterapi.

**6. Teknik mentransformasi diri** menggunakan sumber-sumber daya yang dimiliki sendiri (Self Hypnosis), yaitu:

- Cara memahami diri sendiri sehingga dapat mengetahui apa yang menghambat diri dalam meraih kesuksesan
- Cara mengetahui keinginan diri yang sesungguhnya
- Langkah-langkah yang perlu dilakukan untuk mencapai keinginan tersebut
- Teknik mentransformasi diri sesuai nilai-nilai spiritual yang dianut.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat lebih yakin dan percaya diri dalam setiap menghadapi suatu permasalahan.

**7. Teknik dan Metoda Hipnoterapi** secara benar dan ilmiah, yaitu:

- Mempelajari filosofi dan konsep dasar terapi dari pendekatan hipnotisme
- Cara menggunakan hipnosis dalam proses terapi
- Mempelajari teknik-teknik dasar terapeutik dan umum yang sering digunakan dalam hipnoterapi
- Mengenal memahami filosofi dan konsep dasar metoda, teknik-teknik atau style hipnoterapi yang umum digunakan di dunia barat dan timur.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat menggunakan hipnoterapi secara benar dalam melakukan konseling dan hipnoterapi kepada klien baik dengan cara atau metoda yang umum digunakan, atau bahkan menciptakan metoda sendiri dalam melakukan hipnoterapi.

**8. Optional/ Bonus: Teknik hipnoterapi dalam pola pengasuhan dan penanganan anak dan remaja,** yaitu:

- Mempelajari fase-fase perkembangan anak dan bagaimana cara menyikapinya secara bijak
- Membangun kesadaran akan pentingnya pola pengasuhan anak secara benar dan terencana.
- Memahami fase-fase perkembangan anak dan menyikapinya secara bijak
- Memahami peran dan tanggung jawab orang tua sebagai unsur utama bagi kesuksesan anak dan keluarga.

Sehingga nanti pada prakteknya, hipnoterapis dapat membangun kesadaran orang tua mengenai:

- pentingnya suatu pola pengasuhan yang benar dan terencana
- pentingnya peran dan tanggung jawab orang tua sebagai unsur utama bagi kesuksesan anak dan keluarga - tips tips yang perlu diperhatikan orang tua dalam membina dan mengasuh putra-putri mereka

## **MODUL PELATIHAN:**

### **A. Modul Basic and Fundamental Hypnosis:**

Modul ini mempelajari konsep-konsep dasar dan hal apa saja yang mendasari hypnosis, serta bagaimana suatu hypnosis dapat terjadi?

Sehingga kita memahami mengapa orang mudah atau sulit terhypnosis, serta kita juga tahu apa yang membuat kita mampu atau sulit menghypnosis.

Silabus:

- Mengetahui dasar-dasar umum hipnosis dalam perilaku
- Konsep Umum Hipnosis
- Konsep Kesadaran Pikiran
- Konsep Nilai (Human Values)
- Konsep Perilaku
- Konsep Dasar Hipnosis & Konsep Trance
- Konsep Dasar Pemrosesan Informasi
- Pengenalan metoda-metoda Hipnosis
- Konsep Skrip
- Konsep Jangkar (Anchoring)

### **B. Modul Direct Method of Hypnosis:**

Biasa disebut sebagai Traditional/ Conventional Method.

Modul ini mempelajari konsep dasar dan mempraktekkan hypnosis dengan metoda konvensional, baik dalam terapi maupun entertainment.

Selain itu, sebagai bonusnya, peserta dapat mempraktekkan metoda ini untuk melakukan self therapy, apabila anda merasa sesuai dengan skrip yang diberikan. (apabila tidak sesuai maka perlu mempelajari hipnoterapi secara keseluruhan)

Silabus:

- Konsep Dasar Direct Method
- Hypnotisability dengan Direct Method
- Trance Level
- Struktur Direct Method: Pre Induction, Induction, Deepening, Test, Suggestion, Termination

## Private Class

Ditulis oleh Administrator

Rabu, 17 Maret 2010 07:00 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 13 Maret 2020 17:35

---

- Praktek sesama peserta

Bonus: Terapi diri sendiri dengan Direct Method sesuai skrip

### C. Modul In-Direct Method of Hypnosis:

Biasa disebut sebagai Modern Approach atau Covert/ Conversational Method.

Modul ini mempelajari konsep komunikasi verbal dan non verbal yang mendasari Hypnosis Moderen.

Keuntungan lain dari modul ini, karena modul ini juga mempelajari konsep-konsep dasar berkomunikasi, maka kita dapat memanfaatkan atau menggunakan hypnosis dengan cara ini pada kehidupan sehari-hari.

Silabus:

- Pola Dasar In-direct Methods
- Cara menemukan Sistem Nilai Seseorang
- Komunikasi Verbal & Non Verbal: Magical words, body language, building rapport, expressions
- Konsep NLP Meta Model, Milton Model secara ringkas
- Metode Erickson secara singkat
- Merestruktur kesadaran pikiran

### D. Modul Basic Hypnotherapy

Modul ini mempelajari penggunaan hypnosis untuk terapi serta mempraktekkan metoda metoda hypnosis yang dipelajari sebelumnya untuk keperluan terapi.

Disebut "moderen" karena sudah mengkombinasikan antara direct dan in-direct method.

Dengan mempelajari modul ini, peserta sudah dapat melakukan terapi yang paling sederhana kepada diri sendiri maupun orang lain secara benar dan tepat sesuai kebutuhan.

Silabus:

- Konsep Hipnoterapi
- Nugroho Quadrant Model
- Tahapan Terapeutik

## Private Class

Ditulis oleh Administrator

Rabu, 17 Maret 2010 07:00 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 13 Maret 2020 17:35

---

- Hipnoterapi Pendekatan Direct Hypnosis
- Hipnoterapi Pendekatan In-Direct Hypnosis

## E. Modul Advanced Modern Hypnotherapy

Modul ini merupakan tingkat lanjut dari modul Basic Hypnotherapy

Silabus:

- Konsep Dasar Hipnoterapi Moderen
- Hipnoterapi Pendekatan Modern: Menggunakan kombinasi Direct/ In-Direct, NLP, Ericksonian, dll.
- Konsep transformasi dengan Hipnoterapi Moderen
- Merestruktur Pikiran dengan Mind Control
- Perangkat Terapeutik
- Model dan Teknik Terapeutik Generik

## E. Master Clinical Hypnotherapist Class

Modul ini merupakan pendalaman Hipnoterapi Moderen yang lebih rinci disertai konsep-konsep dasarnya. Peserta akan mempelajari "mengapa begini" atau "mengapa begitu" dari suatu proses Hipnoterapi Moderen, sehingga nantinya peserta dapat menciptakan atau membuat metoda sendiri dalam melakukan terapi berdasarkan kompetensi dan gaya masing-masing. Untuk memperoleh sertifikasi, peserta diwajibkan untuk menjalani uji kompetensi dan praktek lapangan.

Peserta yang telah melewati tahap ini, memperoleh gelar Master of Clinical Hypnotherapist (MCH).

Silabus:

## Private Class

Ditulis oleh Administrator

Rabu, 17 Maret 2010 07:00 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 13 Maret 2020 17:35

---

- Proses Pembentukan Sistem Nilai Manusia
- Hukum Pikiran
- Hukum Sugesti
- Pendalaman Proses Terapeutik ("Do, Don't")
- Proses Mentransformasi tahap demi tahap
- Teknik-teknik terapeutik tambahan
- Tips Mengatasi Orang Kritis, menghadapi anak-anak (bahkan anak sendiri!), masalah relationship, dsb.
- Uji kompetensi peserta
- Uji Praktek lapangan

Bonus: teknik-teknik atau metoda baru yang ditemukan dari praktek lapangan

=====

### **Kelebihan dari pelatihan Privat ini adalah:**

- Waktu flexible  
Anda bisa memilih waktu yang terbaik untuk anda kapanpun anda suka di hari kerja yang disesuaikan dengan waktu Instruktur.
- Ilmu pengetahuan lebih banyak  
Karena seluruh waktu pelatihan hanya untuk anda, anda bisa bertanya lebih banyak berdasarkan pengalaman instruktur.
- Lebih Profesional (untuk paket Profesional MCH)  
Dalam waktu 4 hari anda diberikan materi praktis beserta praktek menangani pasien langsung yang diawasi oleh NSK. Nugroho dan Staff sampai anda benar-benar bisa menyelesaikan suatu permasalahan Psikis.

### **Syarat dan Ketentuan:**

- Mengingat materi yang diberikan merupakan materi yang memerlukan tanggung jawab yang besar, maka untuk bisa mengikuti pelatihan ini, peserta harus berusia minimal 20 tahun.
- Karena pelatihan ini akan jauh lebih menarik dan meriah apabila melibatkan interaksi antar peserta, maka jumlah minimal peserta 2 orang dan selalu diusahakan agar berjumlah genap. Ajaklah teman, kerabat atau pasangan anda untuk mengikuti pelatihan ini untuk bisa bekerjasama dan memeriahkan pelatihan ini!